



# Voraussetzungen und Erwartungen

an die Teilnehmenden und Organisation für ein erfolgreiches onesome-Programm

- ✓ Klares Commitment zum Programm und Bereitschaft, Zeit und Energie zu investieren.
- ✓ Regelmäßige Selbstreflektion in der onesome App und Vorbereitung auf die gemeinsamen Community Sessions.
- ✓ Kontinuierliches konstruktives Feedback und Reflektion von Learnings im Rahmen der Abfragen in den Sessions .
- ✓ Nutzung der selbstorganisierten Buddy-Gruppen, um zwischen den Community Sessions Themen zu vertiefen.
- ✓ Offenheit und Motivation für persönliche Weiterentwicklung und aktive Teilnahme an Gruppen-Austauschen.
- ✓ Technische Voraussetzungen der Teilnehmenden:
  - Zugang zu einem Computer/ Laptop/ Tablet
  - Funktionierendes Mikrofon, Lautsprecher und Kamera
  - Stabile Internetverbindung
  - Die Möglichkeit, Zoom, MS Teams oder WebEx Meetings beizutreten