



Detaillierte Modul-Übersicht

Modul 1 - Transforming Self	
Inhalte	Ziele
<ul style="list-style-type: none">• Verschiedene Change-Modelle• Reflektion der eigenen Komfortzonen vs. Lernzonen im Alltag• Identifikation der Top 7 Werte• Rolle von Werten in Veränderungen• Innere Wertekonflikte verstehen	<ul style="list-style-type: none">• Ich erkenne, wo ich mich in meiner Komfort- und Lernzone befinde und welche persönlichen Widerstände mich beeinflussen.• Mir ist die Rolle von Emotionen in Veränderungen bewusst.• Ich kenne meine wichtigsten Werte und verstehe den Zusammenhang dieser mit meinem Verhalten in Veränderungen.
Modul 2 - Empower & Engage	
Inhalte	Ziele
<ul style="list-style-type: none">• Stärkentest• Fremdbild vs. Selbstbild• Stärkenvorstellung• Resilienz Test• 7 Säulen der Resilienz• Resilienz trainieren & Erlauber-Konzept	<ul style="list-style-type: none">• Das Bewusstsein meiner persönlichen Stärken ist erweitert und gestärkt – sowohl durch Selbstreflektion als auch Fremdbilder.• Ich habe reflektiert, inwiefern ich meine Stärken in Phasen der Veränderung aktiv nutzen kann.• Ich weiß, wie die Säulen der Resilienz bei mir ausgeprägt sind und wie ich diese zukünftig in Herausforderungen einsetzen kann.
Modul 3 - Transforming Together	
Inhalte	Ziele
<ul style="list-style-type: none">• Reflektion des Kommunikationsverhaltens• Feedbackverhalten und -methoden• Circle of Influence-Modell• Rolle emotionaler Intelligenz und Empathie in Veränderungen	<ul style="list-style-type: none">• Ich bin mir meiner Kommunikationstendenzen bewusster geworden.• Ich erkenne, welchen Einfluss die Art der Kommunikation und des Feedbacks auf das Miteinander im Unternehmen hat.• Ich verstehe besser, welchen Einflussbereich ich persönlich habe.• Ich bin mir der Definition und Bedeutung der emotionalen Intelligenz im Allgemeinen und in Veränderungen bewusst.